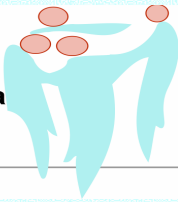


Soc. Esp.  
Seara  
do  
Bem



SUMÁRIO

**BOLETIM INFORMATIVO**  
**Soc. Espírita Seara do Bem**  
Rua João Carlos Zwetsch, 122 - centro.  
SAPIRANGA - RS

Ano 1 - Edição nº 2

**JUNHO 2008**

Depto. DECOM –  
Divulgação SEBEM

## **PALESTRAS MÊS JUNHO – 2008** **QUARTAS-FEIRAS ÀS 19h30min**

**04/06/08 – SER OU NÃO SER ESPÍRITA**

Expositor: **Laerte Santos**

**11/06/08 – ESCOLHA DAS PROVAS**

Expositor: **Lúcia Moehleck**

**18/06/08 – ADVERTÊNCIA DE AMOR**

Expositor: **Marialene**

**26/06/08 – FATALIDADE**

Expositor: **Vitória Haubert**



### **Atividades do Centro:**

#### **2ª Feira:**

**19h15min - Grupo de Estudo da Doutrina\***

**ESDE – Estudo Sistematizado Doutrina Espírita**

**20h30min - Grupo Estudo Mediúnico**

#### **3ª Feira:**

**15h - Trabalho Assistencial**

#### **4ª Feira:**

**18h45min – Atendimento Fraternal.**

**18h50min – Evangelho no Lar**

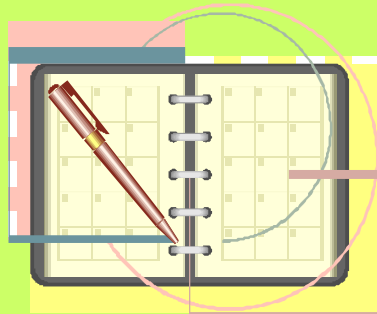
**19h30min – Palestra Pública.**

**20h15min – Prece e Irradiações**

**20h30min – Passe Espiritual - Coletivo**

#### **Sábado:**

**09h30minh – 10:30h - Evangelização Infante-Juvenil**



# agenda

. 05 e 06/06 – Brick de Roupas - SESBEM

. 07 e 14/06 – Curso Dapse

Local: N.E.Ciranda de Luz  
Sapiranga

. 10/06 – Orientação Trabalhadores SESBEM

. 11/06 – Reunião Diretoria SESBEM

. 22/06 – V Encontro Regional

DIJ – DAFA – DAPSE

Tema: Planejamento Familiar

Local: Soc. Espírita Irmão Ismael

Canoas – RS

Horário: 13:30h

**Data:** 07.06.2008

**A Família do Século XXI - Ordem ou Desordem?**

**Local:** Núcleo I do Allan Kardec, na Rua Fernando Machado, 885, Porto Alegre.

**Horário:** Das 08h15min até 17h00min





## BRIC ROUPAS

Dia **05 e 06/06** – 13h30minh–18h

**NOVO ENDEREÇO: Rua São Pedro, 373 -  
centro.**

**Rua da Escola Genuíno Sampaio -**

### REGRAS DA SAÚDE

- 1 - Guarde o coração em paz à frente de todas as situações e de todas as coisas. Todos os patrimônios da vida pertencem a Deus.
- 2 - Apóie-se no dever rigorosamente cumprido. Não há equilíbrio físico sem harmonia espiritual.
- 3 - Cultive o hábito da oração. A prece é luz na defesa do corpo e da alma.
- 4 - Ocupe o seu tempo disponível com o trabalho proveitoso, sem esquecer o descanso imprescindível ao justo refazimento. A sugestão das trevas chega até nós pela hora vazia.
- 5 - Estude sempre. A renovação das idéias favorece a evolução do espírito.
- 6 - Evite a cólera. Enraivecer-se é animalizar-se, caindo nas sombras de baixo nível.
- 7 - Fuja à maledicência. O lodo agitado atinge a quem o revolve.
- 8 - Sempre que possível, respire a longos haustos e não olvide o banho diário, ainda que ligeiro. O ar puro é precioso alimento e o banho revigora energias.
- 9 - Coma pouco. A criatura sensata come para viver, enquanto a criatura imprudente vive para comer.
- 10 - Use a paciência e o perdão infatigavelmente. Todos nós temos sido caridosamente tolerados pela Bondade Divina, milhões de vezes, e conservar o coração no vinagre da intolerância é provocar a própria queda na morte inútil.

André Luiz

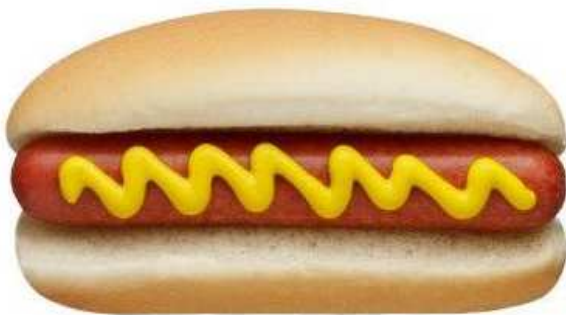


**ACESSE...**

**[WWW.FERGS.COM.BR](http://WWW.FERGS.COM.BR)**

**O site da Federação Espírita RGS,  
está de cara nova, foi todo alterado  
Ficou muito bom! Acesse...**

**AGUARDE..... NOSSO CACHORRO QUENTE!!**



**Data:** 04 de Julho

**Local: Nossa sede**

**Rua João Carlos Zwetsch, 122.**

**Centro - Sapiranga**

**Promoção: Diretoria**

Aceitamos Colaborações!

A Sociedade Espírita Seara do Bem, participou do  
Encontro da Segunda Região Distrital – FERGS – 2008  
Data: 31 de Maio – Sábado – na Sociedade Espírita Em busca  
da verdade – Novo Hamburgo.

