



INFORMATIVO

União Municipal Espírita de São Leopoldo - RS

Novembro / Dezembro de 2004 - Ano IV - Nº 24 - informativo-sl@2regiao.etc.br

Banca do Livro Espírita



Realizada de 06 a 24 de dezembro de 2004.

Os livros mais vendidos:

- 1 - O Evangelho Segundo o Espiritismo
 - 2 - O Livro dos Espíritos
 - 3 - O Livro dos Médiuns
 - 4 - O Que é o Espiritismo
 - 5 - Minutos de Sabedoria
 - 6 - Sementes de Felicidade
- Orações de Chico Xavier
Ânimo

Local: Rua Independência na frente do BIG CENTER

Realização: União Municipal Espírita de São Leopoldo

A União Municipal Espírita de São Leopoldo, agradece a todos os colaboradores que trabalharam na Banca do Livro Espírita e a todos que nos visitaram neste período.

Movimento **Fisioterapia**
 Acupuntura

Dra. Daniela C. R. da Silva

Crefito 18026-F

Fone: (51) 635-2032

Rua Marechal Deodoro, 230 - Centro
São Sebastião do Caí - RS



Psicólogo
Giovani Gerling Mazzuco

CRP - 07/07880

Consultório: Rua Dienstmann, 477
Bairro Rio dos Sinos - São Leopoldo - RS
Fone: 590-2154 - Celular: 9163-2181

Editorial

Este ano de 2004 está chegando ao seu final. Está batendo à nossa porta o ano de 2005! Sempre essa época traz reflexões sobre o que passou e sobre as expectativas para o futuro. Com a nossa UME São Leopoldo acontece a mesma coisa e, particularmente, neste final de ano, em que uma nova Diretoria foi eleita, cabe mais ainda este tipo de reflexão. Mudou o nome da maioria dos ocupantes dos cargos e funções da UME. Permanece, porém, a filosofia que norteou os quatro anos da última administração, qual seja a de servir, servir, servir. E é com esse propósito, tendo sempre como bandeira Jesus e Kardec, que a nova Diretoria começa a trabalhar, conclamando aos irmãos do Ideal Espírita que se alinhem conosco tendo no Trabalho, no Amor e na Humildade as ferramentas que possibilitarão a manutenção do que já se conseguiu até aqui em termos de Unificação e a conquista de novos patamares.

Feliz 2005!

Diretoria da UME 2005/2006

Na reunião geral da UME realizada dia 11 de dezembro de 2004, na Sociedade Espírita Amor à Verdade, realizou-se a eleição da nova diretoria da União Municipal Espírita de São Leopoldo, para o biênio 2005/2006.

Presidente : *Carlos Alberto Cardoso*

Vice-presidente : *Astrogildo Menezes Gomes*

Secretário : *Elci da Rosa Rodrigues*

DAFA - Departamento de Assuntos da Família :

Iara Leite Rieth

DAPSE - Departamento de Ação e Promoção

Social Espírita : *Ana Cristina Schunemann*

DIJ - Departamento da Infância e Juventude :

Lisiane Eliza Costa

DECOM - Departamento de Comunicação :

Elci da Rosa Rodrigues

DEDU - Departamento Doutrinário : *Neiva*

Terezinha Bandeira

Confraternização de Natal na SELFC



No dia 11/12/04, foi realizada na Sociedade Espírita Luz, Fé e Caridade uma belíssima comemoração de Natal e final de ano. A organização foi feita pelos departamentos DAPSE, DIJ E DAFA que prepararam apresentações com mensagens sobre Jesus, amor e perdão. É o segundo ano que a comemoração é feita nestes moldes, onde cada turma de crianças e de adultos apresenta alguma coisa. Foi uma experiência muito feliz, pois os grupos sentem-se valorizados e importantes por estarem ajudando a fazer a festa. As atividades transcorreram em clima de amizade e o ambiente repleto de boas vibrações!

Após as apresentações de teatro, música e painéis, as famílias participantes do Programa Assistencial da Sociedade receberam sacolas de Natal contendo produtos da cesta básica e

também algumas guloseimas para as festas (leite condensado, doce em calda, sucos, gelatinas, pepino,...).

Todas as crianças receberam um livro espírita e, além disso, os meninos ganharam bolas e as meninas ganharam lindas bonecas. Os presentes foram oferecidos pelos funcionários da empresa Altus que sempre contribuem e participam das nossas comemorações.

Agradecemos o apoio de todas as pessoas que colaboraram para que esta festa se realizasse e principalmente das pessoas que trabalharam o ano inteiro, doando o seu amor e o seu carinho!

Desejamos a todos um Feliz Natal!



Atividades e novidades - DAFA-DIJ-DAPSE

Caro leitor, este ano de 2004 foi bem intenso, cheio de atividades para todos nós. Foi também um ano marcante porque os três departamentos DAFA-DIJ-DAPSE da União Municipal Espírita de São Leopoldo, trabalharam juntos, realizando reuniões e atividades, confira abaixo uma breve retrospectiva:

Os encontros das estações que anteriormente eram reuniões dos evangelizadores de São Leopoldo foram transformados em reuniões para trabalhadores dos três departamentos já citados.

27 – Março – Tivemos a **OUTONADA** – Neste encontro o objetivo central foi a Motivação dos trabalhadores para o ano que estava iniciando. Mais de vinte pessoas participaram das atividades propostas! As oficinas foram desenvolvidas pelas coordenadoras dos departamentos da UME, Iara, Naira e Ana.

26 – Junho - **INVERNADA** – Com o tema: Como superar o Assistencialismo. Atividade coordenada pelo DAPSE, mas voltada para os trabalhadores de todos os departamentos.

11 – Setembro – **PRIMAVERADA** – Desta vez a coordenação do encontro ficou com o DIJ, tivemos duas convidadas de Canoas que fizeram oficinas de motivação e criatividade com os participantes.

20 – Novembro – **VERANEADA** – O tema tratado foi: O Idoso e o processo de envelhecimento, a cargo do DAFA, duas trabalhadoras da Sociedade Espírita Amor à Verdade nos contemplaram com sua experiência e com seus estudos.

→ Além dos encontros das estações, tivemos as seguintes atividades:

05 – Junho – Encontro DIJ-DAFA-DAPSE da 2ª Região que foi organizado e realizado em São Leopoldo na Escola Irmão Weiber e contou com mais de 100 participantes. O encontro foi muito elogiado e terá sua continuidade no próximo ano.

DIJ – Dentro das propostas desse departamento tivemos as aulas integradas dos jovens. Esses encontros dos jovens de todas as casas de São Leopoldo servem pa-

ra aproximar mais a juventude espírita da região e para que os jovens se preparem para a CONJES que sempre se realiza em Setembro.

04 – Dezembro – Realizamos a nossa avaliação do ano e já projetamos algumas atividades para 2005:

Propomos a mudança dos encontros das estações por dois encontros no ano, que deverão ser preparados em conjunto com os trabalhadores das casas. Os encontros serão chamados de **Brincando e Aprendendo** e terão dois objetivos centrais: Integração dos trabalhadores e apresentação das atividades que são desenvolvidas nas casas espíritas dentro dos três departamentos.

30-ABRIL-2005 – 1º Brincando e Aprendendo – Local: Sociedade Espírita Luz, Fé e Caridade (organização: Luz, Fé, Caminho da Luz, Humberto de Campos, Amigos da Luz e Allan Kardec -Rio dos Sinos)

29-OUTUBRO-2005 – 2º Brincando e Aprendendo – Local: Amor à Verdade (organização: Amor à Verdade, Sebastião Leão, Fonte de Luz, Ivon Costa e Allan Kardec do Caí)

05-JUNHO-2005 teremos Encontro DIJ-DAFA-DAPSE da 2ª Região em Montenegro e os trabalhadores da UME São Leopoldo estarão presentes na organização deste evento.

→ Anote na sua agenda e participe dessas atividades, o movimento espírita se faz com a participação de todos nós!

CONTATOS:

DAPSE: Ana Cristina – Luz, Fé e Caridade – 590 2869

DIJ: Lisiane – Sebastião Leão –

DAFA: Iara – Fonte de Luz – 590 2154

Agenda janeiro/fevereiro

03/01 - Curso de Preparação de Evangelizadores na FERGS 2ª feira.

11/01 - Reunião Diretoria da UME-SL na Sociedade Espírita Amor à Verdade às 19:30 horas.

26/02 - Reunião Geral UME na Sociedade Espírita Luz, Fé e Caridade às 09:00 horas.

Opinião Espírita

Caminhos para a mudança Interior

Preâmbulo

O ser humano possui a capacidade da perfectibilidade, isto é, foi destinado por Deus, a atingir as cumeadas da evolução e da plenitude, transitando da ignorância à sabedoria, do instinto para a razão, da imperfeição para a perfeição relativa. Todavia, não existem receitas milagrosas para a mudança comportamental. Iremos, tão somente, refletir sobre alguns caminhos possíveis para o aperfeiçoamento de aspectos que, em nós, necessitam mais urgentemente serem aprimorados..

Informa-nos Allan Kardec, que o sofrimento é relativo ao grau de imperfeição da criatura humana. Quanto mais imperfeição mais sofrimento. Portanto, saber mudar em busca de novas perfeições, significa romper com a denominada zona de conforto, em que, muitas vezes, nos situamos, para multiplicarmos a felicidade e a paz em nós e em nosso meio.

No entanto, o processo de mudar comportamentos deve ser algo amadurecido pela reflexão e trabalhado de forma natural, a fim de se evitar neuroses e frustrações. A perseverança nesse sentido é valor inestimável para logarmos êxito em nosso intento. A leitura de obras espíritas é, sem dúvida, um grande estimulante, e as informações hauridas, poderosas aliadas nesse processo.

Vejam os, a questão 909 de O Livro dos Espíritos é bastante elucidativa:

“- Poderia sempre o homem, pelos seus esforços, vencer as suas más inclinações?”

Sim, e, freqüentemente, fazendo esforços muito insignificantes. O que lhe falta é a vontade. Ah! Quão poucos dentre vós fazem esforços!”.

Pelo nosso esforço e abertos para os estímulos externos, é possível, gradativamente, ir substituindo os antigos hábitos, por exemplo: do ciúme doentio pela confiança, da intransigência pela compreensão, das brigas pelo entendimento, da indiferença pela atenção, do egoísmo pela solidariedade, do orgulho pela humildade, do individualismo pela cooperação ...

A técnica das 24 horas

Todos temos essa capacidade de mutabilidade exatamente para aperfeiçoarmos a nossa vida e tornar nossa convivência com as outras pessoas mais harmoniosa. Há uma técnica muito interessante usada pelos alcoólicos anônimos que também pode ser empregada para mudar comportamentos de forma mais ampla: é a técnica das 24 horas. Comprometa-se, por exemplo, em não brigar com ninguém “somente” pelo período de 24 horas. Quando levantar pela manhã, diga para si mesmo: “- Hoje, nada irá me irritar, vou me manter calmo e tolerante!” E procure manter-se nesse estado o máximo que puder no período de 24 horas. No outro dia, faça a mesma coisa. E no outro, o mesmo...

Ao acordar ore e peça a Deus forças para manter-se firme nessa postura. Mesmo que você, nas primeiras tentativas, não consiga evitar certos momentos de irritação, continue, naturalmente, perseverando. Mas, se antes, você brigava “5 vezes” por dia, e agora, está brigando “só 3”, é sinal que já houve um progresso e que você pode eliminar, ainda mais, suas irritações ou qualquer outro sentimento negativo que prejudique a convivência.

Pelo exemplo, estaremos, todavia, influenciando outras pessoas a fazer o mesmo e, com isso, permeando nossas relações interpessoais com mais amor e entendimento numa perspectiva de rede.

Mudando com o Conhecimento Espírita

A Doutrina Espírita é um fantástico modelo explicativo da vida em suas múltiplas manifestações. Objetivando oferecer ao ser humano uma Fé sólida e raciocinada, isto é, a

confiança na vida justamente pela compreensão dos seus processos e mecanismos, o Espiritismo faz-nos uma proposta-desafio: vivermos para a felicidade, que significa, o descobrimento dos valores profundos do próprio Ser.

Temos, nesse sentido, uma relação dinâmica entre a teoria espírita e a prática dessa teoria em nossa vida diária. Para que possa produzir as necessárias mudanças comportamentais o conhecimento necessita ser introjetado por nós. O psiquiatra e escritor espírita Umberto Ferreira, oferece-nos dentro de uma ordem lógica, alguns passos nesse sentido. Vejamos:

1º) Apreensão do conhecimento: buscar compreender o espiritismo. Isso é possível através de leituras e/ou grupos de estudos, palestras ... Nesse aspecto inicial é muito importante absorvermos a Doutrina de forma segura, isto é, começando pelas Obras Básicas de Allan Kardec, em especial: O Livro dos Espíritos e o Evangelho Segundo o Espiritismo. Leia e estude, faça perguntas, não se contente com explicações simplistas. O espiritismo é profundo e tem muito a nos oferecer.

2º) Meditação ou Reflexão sobre o conhecimento: refletir muito sobre o que lemos, estudamos ou ouvimos, buscando sempre relacionar essas informações com a nossa vida prática, auxiliará na compreensão mais profunda de nosso Ser..

3º) Introjeção: Quais os tipos de comportamentos que o espiritismo nos estimula? A partir desse questionamento, nos esforçamos para vivenciá-lo de forma muito natural, isto é, sem violência ou neurose de querer mudar de um dia para o outro. “A repetição do ato, com o tempo, transforma-o em hábito.”

4º) A mudança...: Importante considerarmos que mudar comportamentos significa, fundamentalmente, mudar nossa forma de ver e nos relacionar conosco, com os outros e com a vida. Mudar opiniões para mudar as atitudes. Passamos então a “agir de acordo com o que aprendemos”.

A Patologia da Mudança

O ser humano vive as contradições naturais de seu próprio processo evolutivo. Significa dizer que ao mesmo tempo em que somos inteligentes, também portamos conteúdos de insensatez, violência... Assim, não somos totalmente bons e nem totalmente maus, mas mesclam-se – em nós – virtudes e imperfeições.

Há pessoas que buscam a mudança interior, de tal forma obsessiva que acabam torturando-se e desorganizando o seu estado de humor, diante da confrontação com seus próprios limites humanos. Dessa forma, acabam jogando suas frustrações na convivência com as outras pessoas, tornando-se amargos e infelizes.

É necessário reconhecer e aceitar nossa incompletude.

Outros, no entanto, partindo desse pensamento, assumem uma postura de acomodação e deixam de buscar uma melhoria de sua condição humana. Ora, a idéia de nossa incompletude não invalida e não serve como elemento de desestímulo por essa busca de melhoramento que deve fazer parte de nossa vida

Mediando esses dois extremos deve estar a “justa medida”, o meio termo, o equilíbrio, com espontaneidade e motivação. A tarefa do desenvolvimento da espiritualidade é construir esse equilíbrio, exercendo a compaixão conosco e para com os outros, pois por mais que nos corrijamos, haverá ainda certas limitações que deveremos compreender, ao sabor da jovialidade.

Jerri Roberto S. de Almeida
Professor de História e Dirigente Espírita

Expediente

Publicação:

União Municipal Espírita - São Leopoldo.
DECOM: Departamento de Comunicação.
Contato: informativo-sl@2regiao.etc.br